

# Themenliste Dr. C.-M. Steinberg

## **1. Was brauchen unsere Kleinsten?**

(Geborgenheit vs. Gruppenbetreuung)

## **2. Was nur Mütter ihren Kindern geben können**

(Bindungserfahrung, Gestaltung von Alltag und Umwelt)

## **3. Abnabelung - was Eltern dazu tun können**

(In ihrer Entwicklung gewinnen unsere Kinder zunehmend den nötigen Abstand zu uns, am stärksten in der Pubertät. Wie stärken wir sie für das Leben?)

## **4. Großeltern – Eltern - Kinder**

(Man erzieht nur einmal - was Großeltern dürfen - Stolpersteine für gute Großeltern)

## **5. Wie aggressiv darf, wie stark muss mein Kind sein ?**

(Starke Kinder - selbstbewusst, selbstbeherrscht, in Gott geborgen - sind weniger suchtanfällig)

## **6. Alarmsignale bei Kindern und Jugendlichen - können wir sie deuten?**

(Essstörungen, Schlafstörungen, Schulprobleme, Traurigkeit: Erkrankung oder Alarmsignal?)

## **7. Tipps zum Umgang mit aggressiven Kindern**

(Entstehung von Aggressionen, Umgang mit der akuten Situation, vorbeugen, langfristig zu sozialem Handeln erziehen)

## **8. Was geben wir der jungen Generation auf den Weg?**

(Für das Kleinkind-, Schulkind- und Pubertätsalter jeweils zwei „Gaben“.)

**9. „Ich bin kein Kind mehr“ - die schwierige Zeit der Pubertät**  
(Identitäts-, Autoritäts- und Sinnkrise - wie können Eltern hilfreich sein?)

**10. Vati - wo bist du? Die Bedeutung des Vaters für die Zukunft des Kindes**

(Er ist Schutz, Berater, Vorbild und „kann alles“. Später sind seine Wertschätzung, prakt. Einzelfallhilfe und Loslassen gefragt)

**11. Wie lernen unsere Kinder, was gut und böse ist?**

(Wir wollen Werte vermitteln: Mein und Dein, Lüge und Wahrheit, soziales Verhalten - wie schaffen wir das und welche Methoden sind geeignet?)

**12. Wenn die Seele streikt - Gefährdungen für unsere Jugendlichen.**

(Entmutigung, Okkultismus, Sucht)

**13. Familie in der Zerreißprobe**

(Gender mainstreaming und die Familie aus biblischer Sicht)

**14. Fröhlich alt werden**

Abbau und Wachstum im Alter

**15. Burnout in Familie und Beruf - gibt's dazu etwas in der Bibel?**

(Was uns fordert – Frühwarnzeichen - Kraftquellen)

**16. In der Hängematte - wie man im Alltag immer wieder Kraft sammeln kann.**

**17. Seelsorge und psychische Krankheiten**

(Depression, Borderline, Sucht)

**18. Können seelische Verletzungen geheilt werden durch Vergebung?**

(Vermeintliche Schuld - Zuerst Heilung, dann kann ich vergeben - Ich bin schuld, endlich wird es ausgesprochen)

### **19. Unterwegs mit einer kranken Seele**

(Wie bleibt meine Seele gesund, wie wird sie gesund, Umgang mit psychisch kranken Angehörigen)

### **20. Kann ein Christ depressiv sein?**

(Beschreibung der Erkrankung, Ursachen / Auslöser, Krankheitszeichen, Behandlung, geistliche Aspekte)

### **21. Die Frau im Fahrstuhl der Gefühle**

(Gefühl und Körper - Gefühl und Verstand - wohin mit schlechten Gefühlen - Hanna steigt aus, sie betet (1. Sam.1))

### **22. Konflikte: können wir noch miteinander reden?**

(Wie Konflikte entstehen - wie man sie vermeiden oder (nicht) lösen kann)

### **23. Liebe – Ehe – Treue - gibt es Hilfen?**

(Die Ehen unserer Eltern – nicht erziehen, sondern annehmen und vergeben – Gemeinsamkeiten und Verschiedenheiten)

Juli 2020

Dr. med. Christa-Maria Steinberg,  
*Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie i.R.*  
Christophstr. 12a  
09212 Limbach-Oberfrohna